



COMUNICADO DE IMPRENSA

O projeto VoWoCo Erasmus+ apresenta uma matriz de competências baseada em evidências para mulheres empresárias em quatro países

As mulheres empresárias não precisam apenas de conselhos empresariais genéricos — precisam de apoio que reflita as competências, os desafios e as oportunidades reais que moldam a sua atividade quotidiana. O projeto VoWoCo transformou essa percepção em ação com o desenvolvimento de uma Matriz de Competências baseada em dados concretos que identifica as competências empreendedoras mais importantes para as mulheres na Hungria, Itália, Portugal e Turquia.

A Matriz de Competências não foi desenvolvida apenas com base na teoria. Resultou de um rigoroso processo de investigação que combinou discussões em grupos focais com mulheres empreendedoras e mulheres em transição profissional, análise do mercado de trabalho e validação por 22 especialistas internacionais do meio académico, empresarial, da sociedade civil e de instituições públicas. Nos quatro países, a investigação identificou 66 competências de primeiro nível, 17 temas de segundo nível e quatro dimensões de competências abrangentes, criando um panorama robusto das capacidades em que as mulheres empreendedoras se baseiam em diferentes contextos.

Os resultados mostram que o sucesso empreendedor é moldado por muito mais do que literacia financeira ou métricas de crescimento tradicionais. O pilar mais forte da matriz são as competências relacionais e sociais, seguidas de gestão e operações, competências pessoais e comportamentais, e competências cognitivas e estratégicas. Os especialistas destacaram especialmente o networking e o capital social, o reconhecimento de oportunidades, a autorregulação, o planeamento estratégico e a liderança adaptativa como os temas mais importantes. Por outras palavras, a matriz reflete a forma como as mulheres empresárias realmente constroem e sustentam os seus negócios: gerindo relações, instituições, incertezas e circunstâncias de vida em constante mudança.

É exatamente isso que torna a Matriz de Competências tão útil. Ela fornece uma base prática e fundamentada em evidências para formação direcionada, mentoria e ferramentas de autorreflexão que respondem a necessidades reais, em vez de suposições. Com base nesta matriz, a VoWoCo está também a desenvolver um módulo de aprendizagem online que estará disponível gratuitamente, ajudando as mulheres empresárias a reforçar as competências que mais importam na prática. A matriz pode, portanto, servir não só a investigadores e decisores políticos, mas também a formadores, mentores, organizações de apoio e mulheres que desejam ter uma visão mais clara da sua situação atual e das áreas em que podem crescer.



Os resultados por país revelam também diferenças marcantes:

- **Na Hungria**, o perfil é fortemente marcado pela dimensão psicológica: as mulheres empresárias recorrem frequentemente à autoconsciência, ao ajustamento da identidade e à transição profissional em resposta a níveis mais baixos de capital social.
- **A Itália** destaca-se pelo seu perfil enraizado nas relações, onde o networking comunitário e a empatia relacional são especialmente importantes, refletindo o poder dos laços sociais na vida empresarial.
- **Portugal** apresenta um perfil fortemente condicionado pelo contexto institucional, com forte capacidade de planeamento estratégico, gestão da incerteza e uma necessidade de ferramentas práticas que apoiem a tomada de decisões em ambientes restritos.
- **A Turquia** apresenta um perfil orientado para as oportunidades, com forte consciência de mercado, elevada propensão ao risco e pontos fortes digitais emergentes, tais como a visualização de dados e a engenharia de respostas rápidas.

Estas conclusões específicas por país são importantes porque mostram que o apoio às mulheres empresárias não deve ser um modelo único. As mesmas competências não têm o mesmo peso em todos os contextos nacionais, e uma formação eficaz deve refletir as realidades locais, as diferenças setoriais e as necessidades empresariais específicas de cada fase. É por isso que a Matriz de Competências foi concebida tanto como um quadro europeu comum como uma ferramenta flexível que pode ser adaptada para utilização a nível nacional.

O VoWoCo é um projeto transnacional dedicado a compreender melhor e apoiar as mulheres empresárias em toda a Europa através de ferramentas baseadas na investigação, recursos de aprendizagem práticos e colaboração transnacional. Ao combinar evidências, validação por especialistas e um foco claro na usabilidade, o projeto visa ajudar as mulheres empresárias a fortalecer os seus negócios, a tomar decisões informadas e a aceder a apoios que se adequem verdadeiramente às suas necessidades. A Matriz de Competências é um passo fundamental nessa direção: uma ponte prática entre a investigação e a ação.

Contacto:

Associação BENT – coordenadora do projeto VoWoCo

E-mail: info@vowoco.eu

Página web: www.vowoco.eu

Anexo:

[infográficos](#)

[relatório executivo](#)